



交通のご案内



大学祭期間中は、駐車スペースがありません。ご来場の際は、公共交通機関又はスクールバスをご利用ください。

周辺地図



周望学園

北九州市立年長者研修大学校

周望学園

〒803-0852 北九州市小倉北区新高田2丁目29-1
TEL093-591-2626 FAX093-591-2629

- JR南小倉駅より・・・・・・徒歩20分
- JR西小倉駅より・・・・・・スクールバスで15分
- 西鉄バス停「第1高田町」より・・・・徒歩15分

スクールバス時刻表

◆迎え

JR西小倉駅構内	西鉄バス停「八坂神社前」	アルモニーサック(旧九州厚生年金会館)向かい側	木町交番向かい側	周望学園
8:20	8:22	8:25	8:30	8:35
8:40	8:42	8:45	8:50	8:55
		9:05	9:07	9:10
9:20	9:22	9:25	9:30	9:35
9:40	9:42	9:45	9:50	9:55
10:00	10:02	10:05	10:10	10:15
10:20	10:22	10:25	10:30	10:35
10:40	10:42	10:45	10:50	10:55
11:20	11:22	11:25	11:30	11:35
12:20	12:22	12:25	12:30	12:35
13:20	13:22	13:25	13:30	13:35
14:20	14:22	14:25	14:30	14:35

◆送り

周望学園	木町交番前	アルモニーサック(旧九州厚生年金会館)前	西鉄バス停「八坂神社前」	JR西小倉駅構内
10:10	10:13	10:15	10:18	10:20
10:30	10:33	10:35	10:38	10:40
11:10	11:13	11:15	11:18	11:20
12:10	12:13	12:15	12:18	12:20
13:10	13:13	13:15	13:18	13:20
14:10	14:13	14:15	14:18	14:20

周望学園		アルモニーサック(旧九州厚生年金会館)前	西鉄バス停「八坂神社前」	JR西小倉駅構内
14:30	⇒	14:35	14:38	14:40
15:00	⇒	15:05	15:08	15:10
15:30	⇒	15:35	15:38	15:40
16:00	⇒	16:05	16:08	16:10
16:30	⇒	16:35	16:38	16:40

周望学園	木町交番前
14:40	14:43
15:10	15:13
15:30	15:33
16:00	16:03
16:30	16:33

14時40分から、木町交番前行は別運行します。
どの便も満員になり次第出発します。



北九州市立年長者研修大学校周望学園

令和5年度

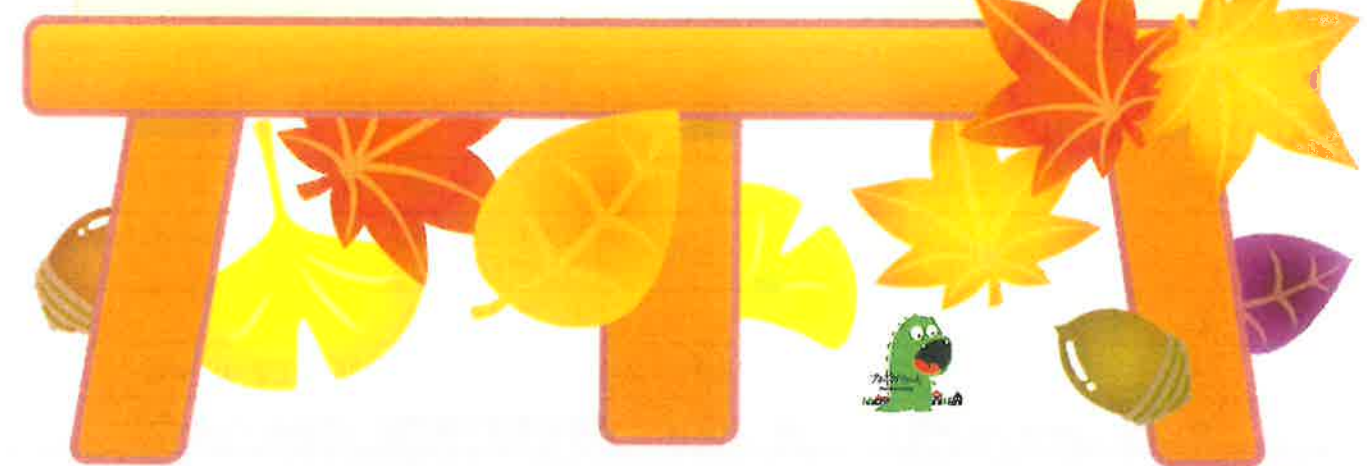
大学祭

10/7 (土)

10時～開会式
10時40分～演芸大会
13時～シャフルボード大会

10/8 (日)

10時～演芸大会
12時30分～ユニカル大会
14時30分～閉会式



北九州市立年長者研修大学校

周望学園校歌

一 緑の風も さわやかに
足立の峯を 仰いで
元気な声が 友を呼ぶ
越えた人生 さまざまに
語る笑顔の 気は若い
集う われらの周望学園
二 一望はるか 丘に立ち
郷土の栄え 見渡せば
文化の光 日に月に
進むわがまち 北九州
心豊かに 学び合う
誇る われらの周望学園
三 紫川の 悠々と
流れにしのぶ 若き日や
明日への希望 歌声に
生きる力が わいてくる
いのちとこしえ つなぐ手に
楽し われらの周望学園

主催 北九州市立年長者研修大学校 周望学園 令和5年度大学祭実行委員会

10月7日(土)

◇ 体育館での催し物 ◇

午前の部

時 間	内 容		
10：00～10：20	開 会 式		
10：40～12：00	演 芸 大 会 主催：歌って健幸研究クラブ		
順 番	コース 等	演 目	
1	歌って健幸	合唱・銭太鼓	『空より高く』『花笠音頭』『星のフラメンコ』
2	写真入門	コーラス	『高校三年生』『青春時代』
3	健康づくりサポーター	ロコモダンス	『さんぽ』
4	歴史に学ぶ	歌と踊り	『ドレミの歌』
5	心と身体の健康	寸劇	『ストップ・ザ・サギ』
6	生活情報	ダンス・合唱	『UFO』『見上げてごらん夜の星を』
7	ふるさとの文化	コーラス・体操・ダンス	『ハリマオ』『リンゴの唄』『ブルージーンと革ジャン』

午後の部

時 間	内 容	
13：00～15：00	ニューススポーツ大会	主催：健康づくりサポーターコース 『シャフルボード大会』

10月8日(日)

午前の部

時 間	内 容		
10：00～11：30	演 芸 大 会 主催：歌って健幸コース		
順 番	コース 等	演 目	
1	脳の活性化とウェルネス	踊り・合唱	『花笠音頭』『島人の宝(しまんちゅめたから)』『いつでも夢を』
2	花と野菜づくり	踊り	『まんまる音頭』
3	健康管理	合唱・健康ダンス	『川の流れるように』『長生きサンバ』
4	暮らしと環境	歌・ダンス	『ボケます/ボケない小唄』『テキーラ』
5	やさしいヨガと脳トレ	踊り・歌	『よさこい鳴子踊り』『恋のバカンス』
6	体力増進	ダンス・コーラス	『恋の季節』
7	歌って健幸研究クラブ	歌・銭太鼓	『聖者の行進』『民衆の歌声が聞こえるか?』『学園天国』

午後の部

時 間	内 容	
12：30～14：30	ニューススポーツ大会	主催：健康管理コース 『ユニカール大会』

◇ 休憩・その他 ◇

和室（1～7号室）	研修生控室
実技室	7日（土）演芸大会出場者控室（男性着替え室）～12：30～休憩室 8日（日）演芸大会出場者控室（男性着替え室）～12：00～休憩室
第5研修室（2階）	7日（土）演芸大会出場者控室（女性着替え室）～12：30～休憩室 8日（日）演芸大会出場者控室（女性着替え室）～12：00～休憩室
第4研修室	食事床&休憩所

◇ 閉会宣言 ◇ 10月8日(日)14:30 館内放送にて

◇ 展 示 ◇

会 場	コース 等	内 容
玄関通路	花と野菜づくり	「 コース研修成果発表 」環境をテーマにゴミの再利用として廃材のペットボトルを植木鉢やガーデン飾りとしてリサイクル。種からみんなで協力して育成した花々とリサイクル鉢などがコラボレーションするようにディスプレイし、花と人がふれあい心にうおいが生まれるような空間展示を目指します。
	花と野菜づくり研究クラブ	「 みんなでSDGs 」生ごみコンポスト（※晴天時、中庭展示）
大研修室	体力増進	「 ニュースポーツとは・自宅でできるストレッチ体操 」ニュースポーツ体験～トリコロキューブ～/自宅でできるストレッチ体操/コース紹介
	心と身体の健康	「 健康の維持 」骨密度について/認知症予防について/介護一般について
実技室掲示板	書道入門	「 千字文より 」千字文の中の四字熟語を二人で各々、上二文字、下二文字を書きました。
第2研修室・第2研修室前掲示板	やさしいヨガと脳トレ	「 ヨガ入門 」水/ヨガ入門/薬膳茶の基本
	ふるさとの文化	「 ふるさとの文化で元気・笑顔 」元気・笑顔ふるさとの文化/日本一美しい動物園を目指す到津の森公園/寄席、演芸の世界・切絵を楽しむ/九州鉄道の起点の誕生/小倉藩葡萄酒事情/コース活動紹介
第3研修室・第3研修室前掲示板	生活情報	「 人生100年時代を生き抜く! 」北九州市ロケ地めぐり/脳卒中について/骨粗しょう症について/食品表示を学ぶ
	脳の活性化とウェルネス	「 脳と心のトレーニング 」みやこ町の文化/目指そうアクティブシニアto五感を研ぎ澄ますことによる健康寿命延伸/脳活トレーニングをしてみませんか?/一日を爽やかに過ごす/シニア世代の悩み
ボランティアコーナー	歴史に学ぶ	「 温故知新 」日本酒の歴史と文化/妙見宮と和気清麻呂/小倉の五街道/歴史に学ぶ～宗像紀行～/北九州の縄文、弥生時代の遺跡、土器しらべ
第1研修室・第1研修室前掲示板	地域ふれあい	「 地域ふれあいのあり方 」地域ふれあいとは/コミュニケーションの取り方/防災のあり方について/
	暮らしと環境	「 SDGs～ボクもできることから始めるよ! 」災害対策について/ごみの分別について/洗剤(界面活性剤)の種類
スロープ	写真入門	「 半年間の歩み 」写真入門コースに入学して半年が過ぎ、久野講師の指導を受けた半年間の研修成果を作品で発表します。
	写真研究クラブ	「 努力の足跡 」日頃の研究クラブでの活動の足跡を渾身の作品で発表します。
	書道研究クラブ	「 八つ切り作品制作 」四文字熟語・五文字熟語・漢詩・短歌・その他
外テラス	グリーンボランティア	「 活動内容紹介 」グリーンボランティアの活動内容を紹介&会員募集

◇ 販 売 ◇

会 場	団体 等	内 容
夢工房・中庭	同窓会	◆コーヒー ◆ハチミツ ◆ノンアルコールビール
食堂	NPO法人列島会	◆営業時間 11：00～13：30
屋外作業場	園芸ボランティア	◆いも ◆わけぎ ◆野菜の苗 ◆ボカシ肥料
外テラス	グリーンボランティア	◆焼いも ◆カキ氷 ◆焼き鳥 ◆ノンアルコールビール ◆刃物・包丁研ぎ実演（一部有料）
中 庭	シルバーバンク	◆手作り体験・指導・販売（折り紙、お手玉、竹細工） ◆手作り手芸小物販売（バラの会）
	花と野菜づくり研究クラブ	◆空缶レトロアート ◆マイエンザ ◆紅はるか ◆花苗 ◆雑貨等
	花の会ボランティア	◆多肉植物の寄せ植え ◆苗類（パンジー、ビオラ、葉牡丹、シクラメン、金魚草他） おまけに手作りのカゴをプレゼント

※新型コロナ感染予防対策

○体育館での催し物については、密を避けるため入場を制限する場合があります。

○マスクの着用、こまめな手指の洗浄・消毒、ソーシャルディスタンスの確保をお願いいたします。

○発熱、咳、味覚異常等がある方は、参加できません。

○今後の新型コロナウイルス感染状況によっては、大学祭が中止になる場合があります。