

1月 月間行事予定

※一部変更の場合があります。

日	曜日	早朝	午 前	午 後	夜 間
1	土	—		休 館 日	
2	日	—		休 館 日	
3	月	—		休 館 日	
4	火	○		NS無料開放(15~17)	
5	水	○	健康ボランティア研修会(9~12)		
6	木	○	健友会(9~11)	健康スポーツ同好会(13~15)	
7	金	○	ドームテニスクラブ(9~12) 友歩会(9~11)	NSC(13~15)	
8	土	—	遊心会テニスクラブ 9時~13時	北九州ジュニア研修大会 13時~21時	
9	日	—	全国小学生ソフトテニス大会 県予選会 9時~18時		北九州アプローチ 18時~21時
10	月	—	福岡県支部対抗ソフトテニス大会 9時~19時		
11	火	○			
12	水	○	はつらつニュースポーツ塾①(9:30~12) 周望学舎体育授業【健康ダイエット】	悠遊会(12~14)	アステムテニス 19時~21時
13	木	○	ドームテニスクラブ(9~12) GGYS(9~11)	やまびこの会(13~16)	
14	金	○	スクエア会(9~11) GG21の会(9~12)	学舎体育授業【健スポ】 友愛クラブ(14~16)	
15	土	—	M.Oネットテニスクラブ 9時~17時		遊心会 17時~21時
16	日	—	北九州市内インドアソフトテニス大会 9時~19時		
17	月	○	水曜ヤングクラブ(11~13)	学舎体育授業【健サポ】	
18	火	○			
19	水	○	はつらつニュースポーツ塾②(9:30~12)	健康スポーツ同好会(13~15) NSC(13~15)	
20	木	○	健康ボランティア研修会(9~12)	学舎体育授業【健康管理】 学舎体育授業【国際情報】	
21	金	○	友歩会(9~11)	ドーム職員研修 15時~17時	
22	土	—	第35回 北九州室内テニス選手権大会 9時~21時		
23	日	—	第35回 北九州室内テニス選手権大会 9時~21時		
24	月	○	第2回グラウンドゴルフ大会 ホークス杯 9時~15時		
25	火	○			
26	水	○	はつらつニュースポーツ塾③(9:30~12) 悠遊会(9~11)	健康ボランティア研修会(13~15) 友愛クラブ(13~15)	アステムテニス 19時~21時
27	木	○	健友会(9~11) スクエア会(9~11)	穴生学舎やまびこの会(13~16) 学舎体育授業【健康管理】	
28	金	○	北九州市シルバー人材センターグラウンドゴルフ大会 9時~15時		
29	土	—	安川電気室内オープンテニス大会 9時~13時	M.Oネットテニスクラブ 13時~17時	鞘ヶ谷テニスクラブ 17時~21時
30	日	—	第35回 北九州室内テニス選手権大会 9時~21時		
31	月	○	GGYS会(9~11) GG21の会(9~12)	学舎体育授業【健サポ】	

① 体育授業時間帯 午前→10時00分~12時00分 午後→13時00分~15時00分

② 専用利用が予定時間より早く終了したら、個人利用の開始を早くする場合があります。

③ 65歳以上を対象に早朝開放を実施しています。ご利用時間は6時30分~8時30分までです。

注意：利用者は年長者施設利用証を持参の上、窓口で提示して下さい。

④ 個人利用は2時間単位で、一般500円・小中高250円・年長者200円です。

一般・小中高は、10枚つづりの回数券もあります。(一般4, 500円・小中高2, 250円)

注意：中高生は生徒手帳または学生証を、年長者(65歳以上)の方は、年長者施設利用証をご持参下さい。

※【ニュースポーツ開放デー】毎月第一火曜日の15時00分~17時00分まで行います。お気軽にご参加ください。

(第一火曜日が祝日等の場合は第二火曜日に行います。)